

توصیه های مراقبتی بعد از جراحی زیبایی بینی

دکتر حمیدرضا حسنانی

لطفا توصیه های این بخش را مطالعه نموده و بعد از عمل جراحی زیبایی بینی با دقت اجرا کنید تا بهترین نتیجه ممکن را از عمل زیبایی بینی خود بگیرید. توصیه می شود که لیست [مراقبت های بعد از عمل بینی](#) را با خود همراه داشته باشید و از روز جراحی شروع به پیروی از آن کنید.

استحمام

بعد از عمل جراحی بینی تا یک هفته پانسمان روی بینی دارید و نباید اجازه دهید پانسمانتان خیس شود. بنابراین نمی توانید مطابق عادت معمول به حمام بروید. در این یک هفته اگر نیاز به [حمام رفتن بعد از عمل بینی](#) پیدا کردید، باید از یک نفر بخواهید تا شما را در حمام همراهی کند و به شما کمک کند. زیرا وقتی به تنهایی اقدام به شستن موها می کنید، مجبورید سرتان را رو به جلو خم کنید و ممکن است اسپلینت بینی را خیس کنید.

مراقبت از اسپلینت

اسپلینت قطعه ی پلاستیکی و حالت دار است که می تواند در داخل یا خارج از بینی قرار بگیرد و بعد از جراحی از بینی در برابر صدمات و آسیب های فیزیکی و در نتیجه تغییر حالت جلوگیری نماید. برای مراقبت از [اسپلینت بینی](#) باید شما به روش توصیه شده دکتر حسنانی استحمام کنید تا این قطعه پلاستیکی محافظ از روی بینی جدا نشود.

شستشوی بینی بعد از عمل

برای [شستن بینی بعد از عمل](#) روش ها و وسایل مختلفی معرفی شده است. انواع پوارها، بطری ها و ظروف مخصوص شستشوی بینی در حال حاضر به بازار آمده و در داروخانه ها در دسترسند. اما برای شستشوی بینی عمل شده بهترین روش به عقیده دکتر حسنانی، استفاده از سرنگ مطابق روشی است که متعاقبا شرح داده می شود.

پرواز با هواپیما و مسافرت

[پرواز با هواپیما و مسافرت بعد از عمل بینی](#) برای بیمارانی که از شهرستان های دور یا کشورهای خارجی مسافرت می کنند، حداقل تا یک هفته توصیه نمی شود. اگر مشکل خاصی مثل خونریزی بینی پیش نیاید، برای مسافرت داخل کشور می توان بعد از 48 ساعت با هواپیما پرواز نمود.

برای افرادی که از راه های دور مراجعه می کنند و همچنین برای افرادی که از خارج از کشور سفر می کنند، مسافرت با هواپیما پس از یک هفته امکان پذیر است.

عینک زدن

بعد از جراحی بینی به مدت یک ماه استخوان های بینی نرم است و هر گونه فشاری روی استخوان های بینی می تواند به تغییر شکل آن ها منجر بشود. به همین دلیل بهتر است به مدت حداقل یک ماه از هر گونه عینک طبی یا آفتابی استفاده نشود. در صورتی که **عینک زدن بعد از جراحی بینی** برای شما مسئله ای ضروری است، حتما با پزشک خود در این رابطه مشورت کنید.

مصرف داروهای تجویز شده

داروهای بعد از عمل بینی می توانند بسته به نیازهای مراقبتی انواع متفاوتی داشته باشند. مهم ترین داروهایی که به طور معمول برای کمک به افزایش سرعت بهبودی و کاهش میزان عوارض بعد از رینوپلاستی تجویز می شوند، عبارتند از:

قطره ها

مصرف **قطره بعد از عمل بینی** برای کمک به باز و مرطوب نگه داشتن مجرای بینی ضروری است و می تواند به جلوگیری از خشک شدن مخاط بینی کمک بسیاری نماید. قطره هایی مثل رینوسالتین، نفازولین و فنیل افرین اصلی ترین انواع این قطره ها هستند.

پمادها

استعمال درست **پمادهای بعد از جراحی بینی** می تواند به جلوگیری از خشک شدن مخاط بینی و در نتیجه خونریزی بیش از حد آن کمک شایانی نماید.

قرص های مسکن و آنتی بیوتیک

واضح است که داروهای مسکن برای کاهش درد و ناراحتی بعد از جراحی بینی توصیه می شوند. همچنین برخی از انواع داروهای تجویزی بعد از رینوپلاستی هستند که دارای خاصیت آنتی بیوتیک می باشند و مصرف آن ها می تواند در **پیشگیری از بروز عفونت بعد از عمل بینی** موثر باشد.

توصیه های تغذیه ای

مهم ترین نکته ای که در رابطه با **تغذیه بعد از عمل بینی** وجود دارد، عدم مصرف غذاهای سفت است. چرا که این نوع غذاها می توانند با وارد آوردن فشار به بینی شما، باعث افزایش عوارضی همچون درد و خونریزی بعد از رینوپلاستی شوند. به طور کلی دکتر حسنانی توصیه می کنند که تا یکی دو هفته بعد از جراحی بینی از خوراکی های آبکی مثل سوپ ها و انواع نوشیدنی ها استفاده کنید.

ماساژ دادن بینی

باید بگوییم که [ماساژ دادن بینی بعد از عمل](#) هیچ گونه پایه و اساس علمی ندارد. به عبارت دیگر به صورت علمی ثابت نشده است که ماساژ دادن بعد از عمل جراحی می تواند مفید باشد. حتی در بعضی از موارد دست کاری بینی توسط مریض و وارد آوردن فشار به بینی در جهت های مختلف می تواند باعث افزایش ورم بینی شود و حتی می تواند باعث تغییر نتیجه جراحی شود. بنا بر این در حال حاضر انجام هیچ گونه ماساژی را بعد از جراحی بینی توصیه نمی کنیم. مگر آن که توسط خود جراح ماساژ داده شود.

نحوه درست خوابیدن

[درست خوابیدن بعد از جراحی بینی](#) به خصوص در روزهای ابتدایی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. در 3 روز اول بعد از رینوپلاستی بهتر است که سر بالاتر از بدن قرار داشته باشد تا مایعات باقی مانده در بینی از داخل آن خارج شوند و به این ترتیب بهبودی بعد از جراحی سریع تر صورت گیرد.

[برای گرفتن وقت مشاوره جراحی بینی با دکتر حسانی اینجا کلیک کنید.](#)